



irwin
insights

DEELCERTIFICATEN

& MASTER CERTIFICATIE PROGRAMMA



Maak uw programma op maat in overeenstemming met uw doelen!

Deelcertificaten kunnen behaald worden als op zichzelf staande doelen of verzameld worden voor het behalen van een Master Certificaat.

Door het afleggen van Proeven van Bekwaamheid in het onderwerp dat u kiest, kunt u Deelcertificaten (= punten) verzamelen om een Master Certificaat te behalen.

Bijvoorbeeld:

Marc heeft als persoonlijk doel om het 'Deelcertificaat Level 2 Rijden' te behalen. Hij is niet geïnteresseerd in uitvoerige training in het grondwerk of lesgeven.

Marie traint ook voor haar 'Deelcertificaat Level 2 Vaardigheden Rijden'. Maar Marie is ook vrijwilliger als trainer en instructeur bij een Therapeutische Manege bij haar in de buurt waar zij regelmatig werkt met paarden en mensen onder bijzondere omstandigheden met unieke behoeften. Marie vult dus haar trainer-gereedschapskist met diverse andere Deelcertificaten die gaan over omgang, grondwerk en lesgeven. Zo kan zij 10 punten kan verzamelen om haar 'Level 1 Master Certificaat' te behalen.

Frank in België heeft interesse in mensen en bedrijfsmatige EAPD coaching.

Dus de opleiding en vereiste vaardigheden van Frank bevatten niet dezelfde oefeningen die Tracy in British Columbia moet beheersen in haar carrière als springruiter, trainer en instructeur.

Dan zijn er de specifieke Irwin Insights oefeningen die gaan over hoe je met paarden omgaat in de dierenartsen praktijk of het (bege-)leiden van paarden als vrijwilliger op een Therapeutische Manege.

Wat de paardentrainer bij de Bereden Politie nodig heeft om hun paarden te rijden in ME situaties, vind je niet in hetzelfde programma dat we gebruiken voor therapeuten, leraren en life coaches die werken met paarden op hun vakgebied.

En dan zijn er natuurlijk nog de moedige en vooruitstrevende studenten die het nastreven om jonge paarden te beleren of hun hulp te bieden bij de meer gevaarlijke 'probleempaarden'.

MASTER CERTIFICATIE LEVELS 1 T/M 4

Het Master Certificatie Programma moedigt studenten aan om hun eigen opleiding in te vullen. Door het behalen van de bij hen passende Deelcertificaten worden er punten verzameld.

Deelcertificaten worden toegekend na het correct uitvoeren van Proeven van Bekwaamheid in grondwerk, rijden, mennen, lesgeven en EAPD (Equine Assisted Personal Development).

Elk Deelcertificaat staat gelijk aan 1 punt

Level 1 Master Certificatie vereist 10 punten.

Level 2 Master Certificatie vereist 15 punten.

Level 3 Master Certificatie vereist 20 punten.

Level 4 Master Certificatie vereist 25 punten.

DEELCERTIFICATEN - GRONDWERK

LEVELS 1-2-3

Level 1 Basis Omgang Paarden = 1 punt

Level 1 Los Leiden = 1 punt

Level 1 In de Hand Leiden = 1 punt

Level 1 Longeren = 1 punt

Level 2 Basis Omgang Paarden = 1 punt

Level 2 Los Leiden = 1 punt

Level 2 In de Hand Leiden = 1 punt

Level 2 Longeren = 1 punt

Level 2 Longeerbak = 1 punt

Level 2 Lange Lijnen = 1 punt

Level 3 Basis Omgang Paarden = 1 punt

Level 3 Los Leiden = 1 punt

Level 3 In de Hand Leiden = 1 punt

Level 3 Longeren = 1 punt

Level 3 Longeerbak = 1 punt

Level 3 Lange Lijnen = 1 punt



DEELCERTIFICATEN - RIJDEN

Level 1 Rijden = 1 punt

Level 2 Rijden = 1 punt

Level 3 Rijden = 1 punt



DEELCERTIFICATEN 'SCHOLING' - SPECIFIEKE DISCIPLINE

Level 3 - Specifiek voor Dressuur

Level 3 - Specifiek voor Springen

Level 3 - Specifiek voor Western

DEELCERTIFICATEN - MENNEN

Level 1 Mennen = 1 punt

Level 2 Mennen = 1 punt

Level 3 Mennen = 1 punt



DEELCERTIFICATEN - EAPD

Level 1 @ 2 daagse intro EAPD workshop = 1 punt

Level 2 @ 3 daagse EAPD 2 workshop = 1 punt

Level 3 @ 3 daagse EAPD 3 workshop = 1 punt

DEELCERTIFICATEN – LESGEVEN *

Level 1 Lesgeven = 1 punt

Level 2 Lesgeven = 1 punt

Level 3 Lesgeven = 1 punt

** Om deel te kunnen nemen aan lessen voor een 'Deelcertificaat – Lesgeven', moet de student level 2 gecertificeerd zijn op het gebied waarin zij willen lesgeven.*



DEELCERTIFICATEN &

DE UITEENZETTING VAN DE OPLEIDING

Voorwaarden voor Continuïteit in Bewustzijn

- * De fundamentele verschillen in lichaamstaal kennen tussen roofdier en prooidier
- * De psychische verschillen kennen tussen roofdier en prooidier
- * De 3 energieën: drijven, begrenzen, uitnodigen (bij paard en mens)
- * Bewust zijn van de communicatie vanuit de navel
- * Het gebied rond het hoofd waar niet geduwd of getrokken wordt
- * Het kennen van het 'in de hand zijn' met een begrenzend contact
- * De 11 'knoppen' op het paard
- * Het verschil kennen tussen het 'vangen' en het 'pakken' van een paard
- * De Buig 'knop' / singellijn
- * De 5 'bovenlijnen' van het paard kennen, wat het effect hiervan is op het lichaam en op het gedrag
- * De 'staart-signalen' kennen - de 6 emotionele boodschappen van de staart van het paard
- * De 'oor- signalen' kennen – de gezichtsuitdrukking van het paard
- * De 2 lijnen kennen die ons en het paard onderverdelen in 4 kwarten: het definiëren van grenzen van een kudde en hoe je kunt oplijnen met elkaar
- * Ademhaling
- * Het benaderen van het paard (energie en lijnen) in de stal of in een open ruimte
- * Het vangen (niet het pakken) van een paard in de stal of in een open ruimte
- * Een halster omdoen door te vangen, niet door te pakken
- * Het in de hand leiden (uitlijning: voor het paard/naast het paard/achter het paard/contact/gebruik van de zweep)
- * Het los leiden (uitlijning, hoe drijf je een paard in een uitnodiging)
- * Weten wanneer en waarom je kiest voor 'in de hand leiden' en wanneer en waarom voor 'los leiden'
- * Het paard stil en recht kunnen laten staan (grenzen, begrenzende technieken)
- * Het paard stil in buiging kunnen laten staan
- * Het paard dat achteruit gaat – hoe reageer je op een paard dat achteruit gaat om contact te vermijden
- * Het gebruik van een dressuurzweep als verlengstuk van jouw lichaamstaal
- * Het paard trainen om rustig en recht tussen twee touwen te staan
- * De diagonale en laterale balans van het paard kunnen regelen bij het optillen van de voeten
- * Het continu in verbinding kunnen zijn met het paard en zijn taal blijven spreken tijdens het poetsen en optuigen

GRONDWERK LEVEL 1 DEELCERTIFICAAT

Training vóór Scholing

Omgang : certificaat = 1 punt

- * Op verfijnde wijze het halster/hoofdstel aan kunnen doen oren en mond masseren)
- * Het paard benaderen met een longeersingel / zadeldekje / deken / zadel
- * Het paard stil kunnen laten staan langs de muur, in buiging
- * De bittens: het doel kennen van de D-trens, de water-trens en de knevel-trens
- * De zweep kunnen gebruiken in de taal naar het paard in verschillende gradaties, buiging en gebaren

Los Leiden : certificaat = 1 punt

- * Zelf uitgelijnd zijn in voeten, heupen, schouders, zweep, buigingen en hoeken ten opzichte van het paard
- * Training voor focus van het paard (het aanspreken van de singellijn of de heup
- * Het veranderen van richting (secuur omgaan met de begrenzing van de schouder)

In de Hand Leiden : certificaat = 1 punt

- * Het uitgelijnd zijn ter hoogte van de schouder van het paard met behoud van contact (met halster en met hoofdstel)
- * Het paard voorwaarts kunnen laten gaan in een constant contact
- * Goed getimedede wendingen/gebruik van de zweep (neerzetten van de voet, het swingen van de romp) om te helpen de buiging te vinden en te bewaren
- * Het principe van 'uitstappen in te draaien' begrijpen en toepassen – de vergelijking met de kruiwagen
- * Het hoofd van het paard zal als laatste de wending ingaan, niet als eerste!
- * De neutrale hoofd/halshouding en het ontspannen voorwaarts gaan in een wending om de voorhand – waarom en hoe
- * Het door middel van de halve ophouding naar het halt rijden, zonder te trekken
- * Het halthouden door middel van een wending om de voorhand (hoe, wanneer en waarom)

Longeren : certificaat = 1 punt

- * Het uitlijnen van de 3 energieën om het longeren in te starten - kruiwagen
- * VOORUIT LOPEN! NIET ACHTERUIT LOPEN! (geen gemixte signalen vanuit de navel uitzenden)
- * Het uitlijnen van de 3 energieën terwijl het paard op de cirkel loopt
- * Het naar buiten drijven van de achterhand om de voorhand uit te nodigen naar een halt
- * Het bewustzijn van de lijnen voor leiderschap
- * De overgangen stap en draf

GRONDWERK LEVEL 2 DEELCERTIFICAAT

Van Training naar Scholing

Omgang : certificaat = 1 punt

- * Het recht vaststaan tussen twee touwen (het paard uit zich, zoals het zich voelt)
- * De focus van het paard behouden in een omgeving vol afleiding
- * Fysiotherapeutische strekoefeningen voor het paard kennen en kunnen toepassen
- * De lichaamstaal in een stal: uitlijning van lichaam tot lichaam

Longeerbak : certificaat = 1 punt

- * Het vertrekken met het juiste been
- * Het bewustzijn van de lijnen
- * Waarom zou je een paard het hek in willen drijven?
- * Het paard naar je toe halen door de achterhand naar buiten te drijven, de voorhand uit te nodigen en de lijnen 'neer te zetten'
- * Het paard dichtbij en gefocust laten volgen (los leiden)

Los leiden : certificaat = 1 punt

- * Het kruisen van lijnen achter jou (accurate grens bewaking)
- * Verbetering in buiging, focus en voorwaarts door een beter bewustzijn voor timing
- * Een verende elleboog, bewust zijn van de polsen
- * Het altijd vertrekken met het juiste been, door zowel mens als paard
- * Het omschakelen van 'los leiden' naar 'in de hand leiden' en andersom

In de hand leiden : certificaat = 1 punt

- * Het vertrekken met het juiste been
- * Het halthouden en achterwaarts gaan
- * Alle overgangen timing op het diagonale buitenbeen (binnen achter/buiten voor)
- * Het rechtmaken voordat je van richting verandert
- * De wending om de voorhand / achterhand, verzameld met de halve ophouding
- * Het paard door angst heen / langs verontrustende objecten leiden
- * Het masserende contact: waarom, wanneer en hoe. Timing

Longeren : certificaat = 1 punt

- * De verfijning van lichaams-uitlijning van de 3 energieën
- * Het vloeiend en met finesse kunnen uitvoeren van overgangen
- * Verfijning en continuïteit in het contact tijdens snelle overgangen
- * Het spreken met de zweep: de oorzaak en het gevolg van hoe het paard de zweep ziet
- * Het vergroten en het verkleinen van de cirkel – wanneer, waarom en hoe
- * Het verplaatsen van de cirkel – wanneer, waarom en hoe
- * De galop – de meest voorkomende problemen die je tegenkomt
- * De Weense teugel: wanneer en waarom? Wanneer en waarom niet? Hoe pas je het toe?
- * De buiten bijzetteugel – wanneer, waarom en hoe. Veel voorkomende problemen die je wilt vermijden
- * Controle over de pols / de verende elleboog
- * Het met de longeerlijn 'inpakken' van het gehele paardenlichaam, ter voorbereiding op het werken aan de lange lijnen / het paard te leren om te leren

Lange lijnen : certificaat = 1 punt

- * De uitlijning naast en achter het paard
- * Fijne handen – geven lucht in het contact / begrenzen in het contact in de overgangen
- * Het veranderen van richting: wendingen inzetten zonder te trekken! Loop alsof je met een kruiwagen loopt
- * Contact: het doel van het bewaken of geven van ruimte in de buiterschouder

GRONDWERK LEVEL 3 DEELCERTIFICAAT

Scholing

Omgang : certificaat = 1 punt

- * Het scheren, insprayen en het introduceren van de waterslang voor het wassen
- * Trailer laden
- * Het ontspannen stil kunnen laten staan wanneer de omgeving angst oproept

Longeerbak : certificaat = 1 punt

- * Hetzelfde als in level 2, maar nu met meer uitdagende paarden
- * Opvoeren van de overgangen om respect en focus te krijgen van de meer uitdagende paarden
- * 'Tegen de muur' – conflicthantering bij de meer uitdagende paarden

Los leiden : certificaat = 1 punt

- * Het omschakelen van 'los leiden' naar 'in de hand leiden' en andersom
- * Hoe je een nerveus/gestrest paard leidt, dat te drammerig is voor 'in de hand leiden'

In de hand leiden : certificaat = 1 punt

- * Verzameling en uitgestrekte gangen en laterale oefeningen
- * Vloeiende en snelle overgangen
- * Omschakelen van 'in de hand leiden' naar 'los leiden', naar 'longeren'
- * Verfijnde recht-gerichtheid
- * Verzamelde draf

Longeren : certificaat = 1 punt

- * Longeren met dubbele lijnen – cirkels verplaatsen, van richting veranderen
- * Omschakelen van het longeren met dubbele lijnen naar werken aan de lange lijnen en weer naar het longeren met dubbele lijnen
- * Contact continuïteit – de lijn op kunnen nemen met behulp van de 'zweep-hand'
- * Werken met cavaletti / lage sprongen
- * De begrenzing van de buiten bijzetteugel – hoe en waarom
- * Verfijning van de oefening 'tegen de muur'
- * Omschakelen naar rechttuit gaan langs de wand tijdens het longeren

Lange lijnen : certificaat = 1 punt

- * Het omschakelen van werken aan de lange lijnen en het longeren
- * Verzameling en laterale oefeningen
- * De opzet-teugel: waarom en hoe
- * Het lucht geven in het contact vanuit de hand, om recht te worden
- * Wendingen met wisselende buiging om de voorhand naar het halt: wanneer en waarom

RIJDEN LEVEL 1 DEELCERTIFICAAT

Training vóór Scholing

Rijden level 1 : certificaat = 1 punt

- * De functie van trainings-bitten
- * Opstijgen (buiging, neutrale hoofd- halshouding, begrensd langs de muur)
- * Uitlijning in het zadel: ruggegraat op ruggegraat, navel, schouders, ellebogen, heupen
- * Energieën in het zadel: drijven, begrenzen, uitnodigen – de timing van de zit en benen
- * Het ritme van de beweging voor timing en buiging – inwerking binnenbeen en indraaien van de zit
- * Contact: begrenzen daar waar je niet naar toe wilt (de vergelijking van de rivier)
- * Handen wijd: waarom en hoe (een 'trechter' voor een sterke, pro-actieve begrenzing)
- * Het lezen en het rijden van de buiging en weten wat de ware binnen- en buitenzijde van het paard is
- * Waarom buiging, waarom over-buiging, waarom contra-buiging?
- * Rijden met de zit als primaire hulp
- * Op het buiten voorbeen van het paard lichtrijden, uitgaande van de buiging en niet van de richting die je rijdt
- * Halve ophoudingen als begrenzing vanuit de romp rijden – niet met de handen terugwerken
- * Hoe je een halve ophouding kracht bijzet met een wending om de voorhand
- * Halhouden in buiging – waarom en hoe / de volgorde en de timing van de hulpen naar het halt toe
- * Achterwaarts gaan zonder terug te werken met de handen
- * Waarom over-buigen tijdens moeilijke overgangen?
- * Overgangen: halt/stap – halt/achterwaarts – stap/draf
- * De inzet van sporen als acupressuur massage
- * Het gebruik van het binnenbeen om het paard te helpen zakken en het buitenbeen om het paard omhoog te helpen
- * Het gebruik van de dressuurzweep als ondersteuning van de hulpen

RIJDEN LEVEL 2 DEELCERTIFICAAT

Van Training naar Scholing

Rijden level 2 : certificaat = 1 punt

- * Strategisch rijden: bewust zijn van jezelf, het paard en de omgeving
- * Het paard zijn lichaam kunnen lezen en hulpen pro-actief kunnen inzetten
- * Perfecte timing in de overgangen en in het van richting veranderen
- * Perfecte timing in de halve ophoudingen
- * Van halt naar stap vertrekken met het diagonale buiten voorbeen (binnen achterbeen)
- * De buiging om kunnen zetten in minder passen
- * Verruimen en verkorten van de passen
- * Het 'schakelblok' (koppeling) vinden in de overgangen
- * Overgangen kunnen rijden voor verzameling en verruiming
- * Cavaletti: hoe en waarom het paard hier baat bij heeft
- * Wending om de voorhand/wending om de achterhand: het verschil weten en waarom en hoe je ze inzet
- * Laterale oefeningen: het introduceren van wijken voor het been
- * Het rijden met twee dressuurzweepen als ondersteuning van de hulpen
- * Een rustige en verzamelde galop, ingezet vanuit de zit
- * Eenvoudige galop-wissels

RIJDEN LEVEL 3 DEELCERTIFICAAT

Scholing

Rijden level 3 : certificaat = 1 punt

- * Rustig en verzameld in een stressvolle omgeving
- * Geavanceerde overgangen: van halt naar achterwaarts, naar galop-pirouette
- * Geavanceerd cavaletti-werk
- * Vliegende galop-wissels

RIJDEN LEVEL 3 – SCHOLING SPECIFIEKE DISCIPLINE

Scholing

Deelcertificaat Scholing - Specifiek voor Dressuur

- * Zelf-gedragenheid
- * Recht-gerichtheid
- * Geavanceerd lateraal werk: schouderbinnenwaarts, travers, appuyement, ...
- * Verfijning van de galop pirouette
- * Meerdere overgangen en wissels van hoge kwaliteit
- * De uitgestrekte draf

Deelcertificaat Scholing - Specifiek voor Springen

- * Wanneer en waarom de volledig zit en wanneer en waarom de verlichte zit?
- * Waarom verzameling noodzakelijk is! De pijl op de boog spannen
- * Springen met continuïteit in contact/volgende hand
- * Het paard kalm en (zelf)verzekerd houden bij het nemen van diverse obstakels
- * De grenzen van jezelf en jouw paard kennen

Deelcertificaat Scholing - Specifiek voor Western

- * 'Jog' – controle over de snelheid vanuit de zit en niet vanuit de handen
- * Overgangen naar 'Lope' in ware buiging
- * Het rijden met één hand – dit is NIET wat de meeste mensen denken!
- * 'Rollbacks'
- * 'Spins'
- * Met welke paarden je wanneer en waarom overstapt naar het bit met hefboomwerking

En binnenkort...

MENNEN LEVEL 1 DEELCERTIFICAAT = 1 PUNT

MENNEN LEVEL 2 DEELCERTIFICAAT = 1 PUNT

MENNEN LEVEL 3 DEELCERTIFICAAT = 1 PUNT

EAPD LEVEL 1 DEELCERTIFICAAT = 1 PUNT

EAPD LEVEL 2 DEELCERTIFICAAT = 1 PUNT

EAPD LEVEL 3 DEELCERTIFICAAT = 1 PUNT

LESGEVEN LEVEL 1 DEELCERTIFICAAT = 1 PUNT

LESGEVEN LEVEL 2 DEELCERTIFICAAT = 1 PUNT

LESGEVEN LEVEL 3 DEELCERTIFICAAT